

Programme de la Formation de Praticien en PNL:

Jour 1- Le changement

Le changement : de l'état présent à l'état désiré

Technique : technique pour rehausser l'estime de soi

Technique : l'enchaînement d'ancres
Le recadrage

Technique : Le recadrage en six étapes

Jour 2 - Le changement

Technique : L'intégration des polarités (intégration des parties conflictuelles)

Le traitement des phobies

Exercices du cadre objectif

Jour 3 - Les sous-modalités

Liste de sous-modalités dans les modes de représentations sensoriels

Exercices avec les sous-modalités

Technique : le Swish

Technique : le Chocolat Godiva

Jour 4 - Les sous-modalités

Technique : Le changement de croyance avec les sous-modalités

Technique : Prendre une bonne décision

Jour 5 - Pratiques supervisées

Techniques de changement

Techniques de sous-modalités

Jour 6 - Les stratégies

Représentation des stratégies

Méthodologie de mise à jour d'une stratégie

Catégories de stratégies

Le modèle TOTE

Technique : Générer un nouveau comportement

Technique : La stratégie de créativité de Walt Disney

Jour 7 - Les stratégies

Technique : La stratégie de Léonard De Vinci (relever un défi)

Technique : Stratégie efficace / Stratégie non-efficace

Jour 8 - Le Modèle de Milton et le langage hypnotique

L'Hypnose : historique

Les différents types d'hypnose

Caractéristiques de l'hypnose éricksonienne

Postulats de l'hypnose éricksonienne

La dissociation conscient-inconscient

L'état hypnotique ' La transe

Les inductions

Première technique d'induction : De quoi es-tu conscient maintenant '

Seconde technique d'induction :

L'induction classique

Jour 9 - Le Modèle de Milton et le langage hypnotique

La résistance en hypnose

Le modèle de Milton

Troisième technique d'induction : Le saupoudrage

Technique : Séance complète d'hypnose générative

Jour 10 - Pratiques supervisées

Le Modèle de Milton et le langage hypnotique

Jour 11 - Pratiques supervisées

Exercices de cadre objectif

Jour 12 - Le Modèle de Milton et le langage hypnotique

Les inductions rapides

Exercices et applications pratiques de l'hypnose

éricksonienne et conversationnelle

L'auto-hypnose

La méthode de Betty Erickson

Exercices et applications pratiques de l'auto-hypnose

Jour 13 - Révision

Révision et exercices de préparation à l'évaluation et à la certification

Jour 14 - Les métaphores

Définitions

Les avantages de la métaphore

Les différents types de métaphores

Les métaphores individuelles

La représentation métaphorique des expériences subjectives

Construction d'une métaphore

Exercices pratiques de création de métaphores

Jour 15 - Processus d'évaluation et de certification

Processus d'évaluation et de certification

Remise des diplômes