

Programme de la Formation de Coach en PNL:

Modules théoriques (12 jours)

Module 1 : Bâtir son identité de Coach (3 jours)

- La centration active
- Les énergies d'archétype de base
- Ouvrir son canal COACH
- COACH vs CRASH, comment maintenir sa capacité d'Être
- Les missions du Coach : guide, coach, enseignant, mentor, parrain, éveilleur
- Introduction au Mandala de l'Être
- Synthèse complète de l'identité du Coach

Module 2 : L'approche orientée solutions (3 jours)

- Introduction à la Communication orientée vers les solutions
- Les questions d'exception
- Les questions miracles
- Protocole d'intervention en coaching
- La première séance
- Les séances suivantes et le bouclage
- Les différents types de clients
- Les tâches

Module 3 : L'épopée du Changement (2 jours)

- Approche basée sur les travaux de Stephen Gilligan et Robert Dilts (Le Voyage du Héros)
- Les phases du changement
- L'Appel
- La Crise
- La Transition
- La Transformation
- Exercices et jeux de rôles

Module 4 : Hypnose avancée (2 jours)

- Les inductions doubles
- Les inductions rapides
- Exercices pratiques sur des problématiques précises

Module 5 : Bouclage et certification (2 jours)

Pratiques professionnelles supervisées (12 jours)

Lors de ces pratiques, les étudiants ont l'occasion d'observer leurs pairs et de leur faire part de leur feedback. Les étudiants reçoivent de vrais clients en coaching sous la supervision d'enseignants et de coachs professionnels certifiés en PNL.

Un total de 8 rencontres par étudiant est prévu (un processus de 3 rencontres de coaching avec un premier client, et un processus de 5 rencontres de coaching avec un second client)

Stages (6 jours)

Chaque étudiant reprend 6 jours en tant que personne-ressource dans les modules de praticien ou de maître-praticien (modules au choix de l'enseignant)

Lectures et travaux

Des lectures et travaux font également partie de la formation de Coach professionnel certifié en PNL.